

BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT – CÁCH PHÒNG, CHỐNG



Bài phát thanh tuyên truyền

Tăng thời lượng tuyên truyền trong tháng 9, 10/2015

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch, do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh có mang vi rút sau đó truyền vi rút sang người lành qua vết đốt. Hiện nay bệnh vẫn không có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin dự phòng nên có thể dẫn tới tử vong nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Mọi người đều có thể bị mắc bệnh từ trẻ sơ sinh cho đến người lớn.

Theo Trung tâm Y tế Dự phòng Hà Nội, tính đến ngày 6/9/2015, toàn thành phố Hà Nội có 1.537 ca mắc sốt xuất huyết, tăng 3,5 lần so với cùng kỳ năm 2014; đứng thứ 6 trong toàn quốc về số ca mắc sốt xuất huyết. Quận Long Biên đến 22/9/ 2015 có 22 ca, ở 7/14 phường (tăng 4,5 lần so với cùng kỳ 2014), riêng phường Gia Thụy có 13 ca.

Sốt xuất huyết thường xuất hiện ở Hà Nội từ tháng 4-5 và tăng cao từ các tháng 8 - 9, đỉnh dịch vào tháng 10 - 11 hàng năm. Dự báo những tháng cuối năm tình hình sốt xuất huyết còn diễn biến phức tạp, số ca mắc có thể tăng cao do năm 2015 là năm chu kỳ của dịch bệnh. Bệnh hay gặp tại các khu vực dân cư có nhiều nhà cho thuê trọ, khu kí túc xá sinh viên, khu vực thiếu nước sạch, vệ sinh môi trường kém nhiều hố nước đọng và phế liệu phế thải hoặc khu công trường đang xây dựng dở dang.

Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối, ẩm hoặc các vật dụng có mùi mồ hôi người, trên quần áo, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, lu, khạp, giếng nước, hốc cây... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

Cách tốt nhất để phòng sốt xuất huyết là loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy.

Trong thời gian vừa qua chính quyền và người dân đã tích cực triển khai các biện pháp phòng, chống sốt xuất huyết, tuy nhiên còn một số người

dân chưa hiểu đúng về sự phát triển và truyền bệnh của muỗi vẫn nên chưa tích cực thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch, còn để các vật dụng chứa nước không thau rửa, các phế thải quanh nhà không được thu gom xử lý nên là ổ chứa bọ gậy của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết, một số hộ gia đình chưa hợp tác, chưa tạo điều kiện cho phun hóa chất diệt muỗi hoặc chỉ cho phun ở tầng 1 không cho phun ở các tầng trên nên không diệt được hết đàn muỗi mang mầm bệnh.

Để tích cực, chủ động phòng bệnh cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, từng cá nhân, từng hộ gia đình cần chủ động thực hiện các biện pháp sau:

1. Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:
 - Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
 - Thả cá hoặc Abate (hóa chất diệt bọ gậy) vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.
 - Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp...) hàng tuần.
 - Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
 - Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.
2. Phòng chống muỗi đốt:
 - Mặc quần áo dài tay.
 - Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.
 - Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
 - Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
 - Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.
3. Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
4. Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng nghi sốt xuất huyết Dengue để được khám, tư vấn; không nên tự ý điều trị tại nhà.
5. Khi phát hiện có người nghi mắc bệnh phải thông báo ngay cho Trạm y tế phường hoặc Trung tâm Y tế quận theo số điện thoại: **043.8779171 hoặc Bs Phạm Như Dũng: 0903254470.**

(Nguồn: Phòng Y tế)

Phòng Văn hoá và thông tin quận Long Biên
Tháng 9 năm 2015